



Liebe Eltern der Leythe-Schule,

nächste Woche beginnt an unserer Schule das **Projekt „Stark ohne Muckis“**. Über 3 Wochen kommen Trainer an unsere Schule, die mit jeder Klasse jeweils 3 Trainingseinheiten durchführen.

### **Worum geht es?**

#### **Mehr Sicherheit – Mehr Respekt – Mehr Zielstrebigkeit – Mehr Klarheit**

Die Kinder erleben und erfahren...

- mehr auf ihre eigenen Gefühle zu vertrauen, denn Gefühle zeigen ihnen, was gut oder möglicherweise schlecht für sie ist (sein kann)
- Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen
- ihnen gesetzte Grenzen bewusster zu respektieren, da sie erleben, was der Grund hinter den Grenzen anderer Menschen ist und so ein größeres Verständnis für die Meinung/Grenze anderer Menschen entsteht
- sich deutlich mit Worten zu wehren
- ihre Wirkung auf andere zu erkennen und bei Bedarf zu verändern
- gefährliche Situationen früh zu erkennen, um bestmöglich zu reagieren
- zu erkennen wie jemand fühlt, umso mehr Empathie zu entwickeln

Das Projekt schult nicht nur die Kinder, auch die Lehrkräfte und OGS-Mitarbeiter nehmen an einer Ganztagesfortbildung teil, um einen einheitlichen Umgang mit Konflikten an unserer Schule zu stärken.

Die Eltern erfahren ebenfalls an einem **Elternabend am 22.09.2022 von 18.00-19.30 Uhr** in Kombination mit einem Kurs detailliertes Fachwissen, erprobte Praxistipps und aktive Übungen im Umgang mit Konflikten.

---

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Ich/Wir nehme/n am **Elternabend zu „Stark ohne Muckis“**

am **22.09.2022** von **18.00-19.30 Uhr**

mit \_\_\_\_\_ Personen teil. (Abgeben bis zum 12.09.2022)



## Zeitlicher Ablaufplan

Während der Projektwochen kommt es für vereinzelte Klassen zu Stundenplanänderungen. Bitte schauen Sie genau, wann ihr Kind an einem Kurs teilnimmt und richten sich ggf. auf längere Unterrichtszeiten ein.

1. Woche			
Stunde	Mo. 05.09.	Mi 07.09.	Do 08.09.
1.-2.	2b	4b	1a
3.-4.	2a	3a	1b
5.-6.	4a	2b	3b
2. Woche			
Stunde	X	Mi 14.09.	Do 15.09.
1.-2.	X	1a	1b
3.-4.	X	3a	4b
5.-6.	X	2a	4a
3. Woche			
Stunde	Di 20.09.	Mi 21.09.	Do 22.09.
1.-2.	1b	4b	2a
3.-4.	1a	3a	3b
5.-6.	3b	2b	4a
18-19.30 h			<b>Elternabend</b>
4. Woche: Do 29.09. Lehrerfortbildung 8-15.30h (kein Unterricht!)			