

STARK

auch ohne Muckis.

KINDER UND JUGENDLICHE LERNEN
KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.



STARK 
ICH KANN DAS.

www.stanberger.starkauchohnemuckis.de

„Wir hatten schon viele Anbieter solcher Kurse bei uns im Haus, aber wirklich keiner geht auch nur annähernd so in die Tiefe wie Ihrer! Sie wissen, was Sie tun! Das beste Training, was ich je begleitet habe.“

Susanne Brinker, Grundschullehrerin


HALLO LIEBES TEAM,

vielen lieben Dank für Ihr Interesse an meinem Angebot. Aktuell leidet jedes dritte Kind in Deutschland laut einer Studie der Bertelsmann-Stiftung unter Mobbing. Immer mehr Kinder haben Angst davor ausgegrenzt, gemobbt und geschlagen zu werden. Abwertung und Ausgrenzung in der Kindheit und Jugendzeit wirkt sich bis ins Erwachsenenalter negativ auf die Persönlichkeit aus. Das hat nicht unerhebliche Folgen für das Leben der Kinder - privat wie auch im späteren Berufsleben.

Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Menschen gehören, die hinsehen und etwas verändern möchten. Mobbingprävention ist ein gesamtgesellschaftlicher Auftrag. Es gucken schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und etwas ändern!

Seit mehr als 20 Jahren bin ich als Trainer für Selbstbehauptung unterwegs. Ich inspiriere und motiviere Kinder und Jugendliche dazu ihre Interessen zu vertreten und ihre Ziele zu erreichen - für ein erfolg-

reiches und glückliches Leben ohne Stress und üble Konflikte. Ich ermutige und befähige Kinder, sich ihres Potentials bewusst zu werden und ihr Potential auch permanent weiterzuentwickeln. Die Kinder werden durch das Stärken ihrer Kompetenzen selbstsicherer und reifen zu starken Persönlichkeiten heran.

Mich treibt die Vision, Menschen frühzeitig dabei zu unterstützen, auf sich selber zu vertrauen und Grenzen zu setzen, damit sie nicht zum Spielball von ihren Mitmenschen werden. Nicht als Kinder und auch nicht später als Erwachsene.

Vor dem Hintergrund meiner langjährigen Erfahrung erarbeiten Sie und ich gemeinsam Lösungen, die individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und die den Kindern und Jugendlichen helfen, gestärkt und eigenverantwortlich durchs Leben zu gehen. Ganz einfach, weil sie es wert sind!
Liebe Grüße,



Karsten Stanberger



KLARE STRATEGIEN FÜR MEHR SICHERHEIT!

Jedes 3. Kind und jeder 5. Jugendliche wird Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde und selbstbestimmte Zukunft unserer Kinder und Jugendlichen.

„Yvonne hat so eine liebevolle und warme Art. Sie schafft es, die Jugendlichen zu erreichen und über sich hinauszuwachsen.“ *Fr. F., Lehrerin*

„Stark auch ohne Muckis“ ist unser Training für KITAS und Grundschulen, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2004 national mit über 33.000 Kindern durchgeführt wurde. „Stark ich kann das – Teens“ ist unser Konzept für weiterführende Schulen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, welches sich auf die Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen spezialisiert hat.

DAS HABEN SIE VON EINER ZUSAMMENARBEIT!

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

Die Trainings von „Stark auch ohne Muckis“ und „Stark ich kann das – Teens“ sind laut Aussagen unserer Kunden, dass beste Konzept, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Sie noch interessanter für alle, die bereit sind sich aktiv zu beteiligen und eine Veränderung wünschen.

Weiterhin können Sie unser Angebot wunderbar für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER UND JUGENDLICHEN DAVON: MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Kinder und Jugendliche werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, Erzieher, Lehrer oder Unternehmer sicher sein können, dass sie auch mit schwierigen Herausforderungen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den gemeinsamen Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Sie lernen respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

Denn die stärkste Grenze die ein Kind oder Jugendlicher setzt, ist nur so stark, wie sein Gegenüber die Fähigkeit besitzt sie zu respektieren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

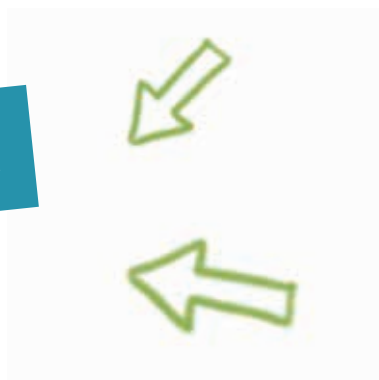
Die Kinder und Jugendlichen lernen ihre eigenen Wünsche, Stärken und Grenzen klarer wahrzunehmen. Sie können somit erkennen, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von dem zu nehmen, was ihnen nicht guttut.



„Dieses Programm knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Sie lernen direkt anwendbare Strategien/Verhaltensweisen/Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren/reagieren. Die Kinder werden in ihren Gefühlen und mit ihren Erfahrungen sehr ernst genommen und haben eine hohe Motivation. Auch wir Lehrer reflektieren unser Verhalten, durch die Impulse.“

Julia Fritsch, Lehrerin

11 GRÜNDE FÜR STARK AUCH OHNE MUCKIS



1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Die einzelnen Kurseinheiten, sowohl der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge an Lerninhalten, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubseerien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

*Dorothe Westhoff,
im Soester Anzeiger 21.11.2011*

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre Kollegen und Kolleginnen werden dazu motiviert Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen von Daniel auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Unsere Erzieherinnen haben immer wieder "Aha Erlebnisse", so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit einem anderen Gruppenleiter.“

Conny Streming, Leitung Kita St. Victor

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Durch verschiedene Methoden erreicht er auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

*Martina Holtmann & Christopher Gaida,
Kita AWO/RWE*

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaunergrenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war (viel zu kurz) super interessant! Weiter so!“

Meike Dau, Feedback einer Mutter

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Es war ein toller Vormittag der äußerst abwechslungsreich war. Deine natürliche und offene Art war der Türöffner zu den Kindern. Die Kinder wurden dort abgeholt, wo sie standen. Jedes Kind wurde „gesehen.“

Lehrerin 7. Klasse, Weiterführende Schule

7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.



„Trotz der schwierigen Thematik gefiel mir als Lehrerin einer dritten Regelklasse mit GU-Kindern mit emotional-sozialer Förderung die Leichtigkeit, mit der Herr Duddek die Inhalte transportiert hat.“

Anke Homberg, Grundschullehrerin

8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält Daniel eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern sagen, kommen dadurch noch verstärkter an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

„Sie haben es geschafft, meine 7te Klasse nicht mehr als Horrorklasse anzusehen. Ihr Training hat mir gezeigt, wieviel Potenzial in meinen Schülern steckt!“

Marius M., Klassenlehrer Klasse 7

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

„Der Elternnachmittag gefiel allen Eltern sehr gut und hat wohl auch bei vielen zum Nachdenken bzw.

Überdenken des eigenen Tuns angeregt.“

Marion Fritz, Leitung Kita Sankt Andreas

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

„Eltern wertschätzen es, dass „Stark – auch ohne Muckis“ bei uns in der Einrichtung jedes Jahr für die Vorschulkinder angeboten werden kann.

Für manche Bereiche ist es wichtig, kompetente Institutionen zur Unterstützung in die Einrichtung zu holen.“

Beate Bunse, Kita Maria Frieden

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen von der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Sie erwarten kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

„Die drei Grundregeln habe unsere Kinder fest verinnerlicht. Oft hört man sie im Gruppenalltag. Wir danken Ihnen für diese Kurse.“

Ursula Hallermann, Kath. Kindergarten St. Josef

KARSTEN STANBERGER

STARKE KINDER.
STARKE ZUKUNFT.

PROFIL

Karsten Stanberger, ausgestattet mit einem hohen kommunikativen Talent, weiß schon sehr früh als Kind Menschen für seine Interessen zu begeistern.

Während seiner Schulzeit steht er im Mittelpunkt und fühlt sich auch nur dort richtig wohl. Auf Kosten anderer reißt er Witze und macht sich über seine Mitmenschen lustig. Bis zu dem Tag an dem sein bester Freund ihm die Freundschaft kündigt.

„Karsten, Du bist ein riesen Arschloch. Du trampelst auf allem und jedem rum. Du kennst keine Grenzen und verletzt andere, wie es dir gefällt.“

Von dem Tag an hat Karsten begonnen seine Fähigkeit andere mitzureißen nicht länger einzusetzen, um seine Interessen und Ziele durchzusetzen, sondern andere dabei zu unterstützen, ihre Interessen zu vertreten und ihre Ziele zu erreichen.

Er verhilft Kindern und Jugendlichen mit seinen Trainings und Coachings zu einem besseren Selbstmanagement in dessen Mittelpunkt die Selbstbehauptung steht. Er ist Vater von drei Kindern, Trainer, Autor und Coach.



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit ihren Kontaktdaten per E-Mail an:

stanberger@stark-auch-ohne-muckis.de

ANSCHRIFT:

Karsten Stanberger
Königswall 26
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 407 22 18





UNSERE STIMME ZÄHLT!

„Das Training hat richtig Spaß gemacht und jetzt geht es mir super gut.“ **Lea**

„Das war so schön, dass wir so viel gelacht haben. Und wenn ich was falsch gemacht habe, hat niemand geschimpft. Ich wünsche, dass die Lehrer auch so ein Training machen müssen.“

Sophie

„Die Trainerin ist voll die coole Socke, da darf ich auch mal fuck you sagen, aber eigentlich will ich das jetzt gar nicht mehr.“

Tim

„Danke, dass du immer für mich da bist. Meine Mama wird schon viel lieber zu mir. Und in der

Schule tun mich die Kinder auch nicht mehr so ärgern.“

Jonas

„Ich glaube jetzt nicht mehr das, wenn mir Jemand im Chat schreibt, dass ich dick bin. Weil ich weiß, dass die Andere neidisch ist, weil ich z.B. besser Tennis spielen kann oder ich schöne lange Haar habe. Die „Macht der Gedanken“ haben mir gezeigt, dass ich viel mit den positiven Gedanken steuern kann.“

Kind 8. Klasse

„Ich habe heute bemerkt, dass ich nicht mehr so gemein sein darf! Krass, wenn man mal die andere Seite „erleben muss.“

16-jähriger Junge, Kinderheim

ELTERNSTIMMEN!

„Liebe Frau Meiburg, wir möchten uns nochmal herzlich bei Ihnen für die Unterstützung bedanken. Sie haben uns die Augen geöffnet, den Kopf gewaschen und dann wieder Mut gemacht. Unsere Tochter ist ein neuer Mensch geworden und unser Familienleben ist besser, als jemals zuvor. Worten reichen dafür nicht aus, was Sie geschafft haben.“

Familie W.

„Danke liebe Yvonne, dass du dir die Zeit genommen hast, uns bei unserem Problem zu helfen. Finja sitzt an ihrem Schreibtisch und lernt.

Die Kontrolle abzugeben, fällt mir zwar noch schwer, aber das wird von Tag zu Tag besser. Immer wieder faszinierend, wieviel du in einem Gespräch bei uns in der Familie bewirken kannst.“

Sonja, Mutter



STARK

auch ohne Muckis.

Seit nunmehr 20 Jahren ist Karsten Stanberger als Trainer für Selbstbehauptung und Persönlichkeitsbildung unterwegs.

Er ermutigt und befähigt Kinder und Jugendliche, sich ihres Potentials bewusst zu werden und täglich über sich hinauszuwachsen und einander respektvoll zu begegnen. Mit spielerischer Leichtigkeit inspiriert Karsten mit viel Humor die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen in seinen Trainings und Vorträgen.

Er ist Ehemann, Vater von drei Kindern, Trainer, Autor und Coach.

 www.facebook.com/kstanberger



ICH FREUE MICH AUF SIE!

Telefon: 02361 / 407 22 18
stanberger@stark-auch-ohne-muckis.de