

Wie viel Zucker ist in diesen Lebensmitteln?

Von Ida und Jonas 3c

In vielen Lebensmitteln ist Zucker. Wir haben hier ein paar Beispiele.

Lebensmittel	Zucker in g	Zuckerwürfel
Ketchup (1 Flasche mit 500 ml):	92,5 g	= ca. 31 Zuckerwürfel
Saft (1 Flasche mit 1 l):	98 g	= ca. 33 Zuckerwürfel
1 Tiefkühlpizza (Margherita):	11,1 g	= ca. 4 Zuckerwürfel
Schokocreme (1 Glas mit 1 kg):	490 g	= ca. 163 Zuckerwürfel
Wurst (150 g Salami):	0,75 g	= ca. 1/4 Zuckerwürfel
Weingummi (1 Tüte mit 160 g):	73,6 g	= ca. 25,5 Zuckerwürfel
1 Brötchen:	6 g	= ca. 2 Zuckerwürfel
Marmelade (1 Glas mit 340 g):	181,56 g	= ca. 60 Zuckerwürfel
Pommes (1 kg):	3 g	= ca. 1 Zuckerwürfel

